

ИНСТРУКЦИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ТЕРМОСТЕЛЕК THERMACELL

Подгон стелек с подогревом под ваш размер

Если требуется, вы можете подладить стельки под свою обувь.

Внимание:

- Убедитесь, что вы действуете в соответствии с предупреждением, напечатанном на подошве стелек; оно указывает, в каком месте нельзя резать;
- Две линии отреза нарисованы только в качестве примера;
- Не залезайте за сплошную линию и не сгибайте слишком сильно стельки – это может привести к повреждению нагревательного элемента.

Подгоняя размер стелек с электроподогревом, не забудьте учесть толщину носков, с которыми вы планируете надевать вашу обувь. Ваши носки также играют важную роль в сохранении тепла ног зимой.

*Подсказка: если у ваших ботинок можно вынуть стельку, она послужит вам образцом, позволяющим подобрать оптимальный размер термостелек **ThermaCELL Heated Insoles**.*

Зарядка стелек с подогревом

Перед первым использованием необходимо зарядить стельки с подогревом от **ThermaCell** на **100%**. Это может занять порядка 4 часов.

Литий-ионные полимерные батарейки в стельках могут быть перезаряжены до **500 раз**, что обеспечивает долговечнее использование. Батарейки вставлены в материал стелек, поэтому их нельзя извлечь.

Чтобы зарядить батарейки, следуйте следующим пошаговым указаниям:

- 1) Установите переключатель **on/off** на пятке каждой стельки в позицию **off** (слева).
- 2) Вставьте **зарядное устройство** в розетку. Светодиод во встроенном коннекторе ещё не активируется.
- 3) Вставьте кабели зарядного устройства в зарядный порт каждой стельки. Они расположены в пяточной части. Как только вы установите соединение, светодиод во встроенном коннекторе загорится зелёным светом, показывая, что начался процесс зарядки.
- 4) Заряжайте стельки, пока светодиод во встроенном коннекторе не погаснет, показывая, что стельки полностью зарядились.
- 5) Вытащите зарядное устройство из сети, а кабели – из стелек. Ваши **стельки с подогревом от ThermaCell** готовы к использованию.

Вы можете заряжать одну стельку или обе одновременно. Если какая-либо из стелек нуждается в подзарядке, светодиод во встроенном коннекторе будет гореть зелёным светом, когда устройство будет и подсоединено к электросети, и к стелькам. Когда стельки полностью зарядятся, зелёный огонёк светодиода во встроенном коннекторе погаснет.

Для лучшего функционирования, периодически доводите батарейки обеих стелек до полной разрядки до того, как поставить их на зарядку. Чтобы сделать это, приведите с помощью переключателя на пяточной части стельки в действие. Используйте пульт управления, чтобы перевести их в режим сильного обогрева. Оставьте их в таком состоянии, пока светодиод на стельках не погаснет.

Как активировать стельки с подогревом

Перед первым использованием стелек с подогревом ThermaCell вам будет необходимо удалить пластиковый язычок из пульта управления, чтобы активировать уже инсталлированную батарейку.

1. Активируйте обе стельки, установив переключатель на каждой из них (с задней стороны) в позицию **ON** (справа). На задней части каждой стельки загорится переменный красный свет светодиода, и стельки перейдут в режим "**без обогрева**". **Внимание:** если не выбран режим обогрева, стельки не вырабатывают тепла и потребляют минимум мощности батареек.
2. Выберите режим с помощью дистанционного пульта управления, используя кнопки: "**Сильный обогрев**", "**Средний**" и "**Отсутствие обогрева**" (**High, Medium** или **No Heat**). Светодиод будет вспыхивать по разной схеме в зависимости от выбранного уровня обогрева. В режиме "**No heat**" огонёк будет вспыхивать раз в несколько секунд, в режиме "**Medium**" – два раза каждые несколько секунд, в режиме "**High**" – трижды каждые несколько секунд.
3. Вставьте стельки в обувь, следуя руководству на подошвах стелек. Подгоните стельки по размеру, если требуется. Вставьте в обувь чёрной стороной вниз (красной стороной вверх).
4. Используйте дистанционный пульт, чтобы управлять стельками, когда на вас уже надета обувь. Светодиодный огонёк на пульте вспышкой подтвердит, что выбранный режим передан на стельки. Пульт действует на расстоянии **до 7 футов** (около 200 см) от стелек.

Внимание: нагревательный элемент в каждой стельке простирается от области большого пальца до подушечки. Свод и пятка не обогреваются.

Подсказки к использованию стелек с обогревом:

- Дотронувшись до стелек, вы не обожжётесь; они нагреваются не так сильно, как одноразовые/химические согревающие прокладки. Они разработаны с целью сохранения тепла ваших ног, защиты от охлаждения и потения. Они поддерживают стабильную температуру 37-43 градуса внутри вашей обуви (в зависимости от

выбранного режима), сохраняя естественную температуру человеческого тела в ваших ступнях.

- Для лучших результатов, используйте стельки с обогревом, когда вы находитесь на холоде. Пользуясь ими в тёплом помещении, вы будете меньше ощущать согревающий эффект, если будете пользоваться ими в тёплом помещении.
- Для большего удобства, вытащите (если это возможно) обычную стельку из вашей обуви и замените стелькой с обогревом. Убедитесь, что обувь не слишком плотно сидит, это может стать причиной переохлаждения.
- Язычки на концах стелек с обогревом помогут легко удалить стельки из обуви после использования. Вставляя стельки, убедитесь, что язычки торчат наружу.
- Полностью зарядившись, стельки с обогревом будут полноценно работать 5 часов в режиме **Medium**. На время работы повлияет внешняя температура и изолированность обуви.
- Чтобы продлить действие батарейки, рекомендуется устанавливать режим "No heat", когда вы вовлечены в требующую затрат энергии активность. Находясь в таком состоянии, тело обычно генерирует достаточно энергии, чтобы обеспечивать ступни достаточным теплом.
- Поддержание комфортного уровня тепла при использовании стелек с обогревом зависит от правильной инсталляции и активации стелек, а также от типа, посадки, изолированности и сухости вашей обуви и/или носков.
- Для лучшего функционирования рекомендуется носить хорошо изолированную обувь и носки средней или лёгкой плотности, которые впитывают влагу и сохраняют стопы в сухости. Очень плотные носки не позволят теплу добраться до ваших стоп.
- Для лучших результатов, активируйте стельки с обогревом, как только вы почувствуете, что ваши стопы замерзают.
-

Как выключить стельки с подогревом

Есть два способа выключить стельки с подогревом от **ThermaCell**:

- 1) Длительный: если вы не будете использовать ваши стельки существенный период времени (много часов или дней), вытащите стельки из вашей обуви и установите переключатель на задней части каждой в положение **OFF** (слева). Дистанционный пульт выключится автоматически.
- 2) Быстрый: если вы не будете использовать ваши стельки недолго (несколько часов или когда ваши ноги согрелись), используйте режим "**No heat**" на пульте управления, чтобы перевести стельки в "*спящее*" состояние. Это продлит срок действия батарейки на порядка **2% в час**. Когда потребуется обогрев, просто нажмите на кнопку **High** или **Medium** на дистанционном пульте управления, чтобы вновь активировать подачу тепла.

Уход за стельками с обогревом

- Выключайте **стельки с обогревом с ThermaCell**, если вы их не используете.
- Храните зарядное устройство и стельки в чистом и сухом месте. Полностью зарядите стельки перед длительным хранением. Каждые несколько месяцев перезаряжайте стельки, чтобы поддерживать режим лучшего функционирования.
- Заряжайте стельки, только когда они не находятся в обуви.
- Чрезмерный перегиб стелек может привести к повреждению нагревательного элемента.
- Подгон стелек под размер должен осуществляться только в соответствии с инструкцией.
- Чистите стельки только влажной тряпкой. Не используйте химические или чистящие вещества.
- Не окунайте стельки в воду. Стельки водостойки, но не водонепроницаемы. Если стельки промокли, просушите их полностью, прежде чем использовать.
- Просушивайте стельки только воздушным путём. Не кладите их на радиатор или другую горячую поверхность.
- Полностью просушите стельки перед следующей зарядкой.
- Во время зарядки переключатель на стельках должен быть установлен в позицию **OFF**(слева).
- Ознакомьтесь с разделом FAQ для более полной информации.

Как заменить батарейки в пульте управления

К пульту дистанционного управления прилагается одна литиевая батарея сроком действия **до 2 лет** при нормальном использовании. Однако, чтобы быть уверенными в бесперебойной работе пульта, лучше заменять батарейку каждый год.

Следуйте следующим шагам, чтобы заменить батарейку:

- Вытащите **4** маленьких винтика **Phillips** на обратной стороне пульта управления.
- Положите на стол обе открытые части пульта управления. Переместите зелёную монтажную плату и переверните так, чтобы держатели батарейки оказались на лицевой стороне. Используя монетку, вытолкните из под них батарейку.
- Вставьте новую батарейку, убедившись, что положительный (+) полюс находится сверху.
- Верните обратно зелёную монтажную плату, убедившись, что батарейка находится теперь под ней. Поместите переднюю часть корпуса (с резиновой прокладкой) на монтажную плату.
- Соединив две части пульта управления, закрепите боковые панели, вкрутив обратно **4** маленьких винта **Phillips**.

Информация об уничтожении батареек

Стельки и пульт управления содержат батарейки. Утилизация батареек должна осуществляться в соответствии с местными законами и правилами.

Предостережение: будьте осведомлены о возможности получения ожогов

- Используйте **стельки ThermaCell** в соответствии с инструкцией.
- Будьте способны распознать возможность возникновения ожога:
- Вы чувствуете жар в области ступней;
- У Вас создаётся ощущение, что вы стоите на мелком гравии или чём-то остром, при этом вы можете как испытывать, так и не испытывать чувство жжения;
- Если вы ощущаете ранние сигналы ожога ступней, немедленно прекратите использование стелек с обогревом.
- Если вы предполагаете, что получили ожог, обратитесь к врачу.

Совмещение сменного пульта управления с вашими стельками

Если вы действуете по инструкции, а пульт управления неправильно активирует стельки, вам потребуется перенастроить его под стельки. Стельки с обогревом и пульт дистанционного управления настраивают на фабрике, и ваш пульт будет работать только с вашими стельками. Пожалуйста, следуйте указанным ниже рекомендациям, **ТОЛЬКО** если вам требуется перенастроить стельки для пульта управления:

1. Каждая стелька должна быть приведена в соответствие пульта, и проще работать сначала с одной стелькой, потом – с другой.
2. Переведите переключатель на каждой стельке в положение **ON** (справа). Очень быстро дважды (два раза) вставьте и вытащите зарядный кабель в порт подзарядки, расположенный в задней части стельки. Внимание: чтобы облегчить процесс, вставляйте зарядное устройство в порт, пока не загорится светодиод, вам не нужно вставлять "до щелчка".
3. Светодиод на стельке начнёт показывать последовательность огоньков – одна длинная **(1)** вспышка, за которой следуют четыре **(4)** очень коротких, показывая, что режим сопоставления активировался. Последовательность вспышек повторится три **(3)** раза, затем последует перерыв. Во время этого процесса нажмите любую кнопку на пульте (если вы не нажмёте кнопку вовремя, просто повторите процесс со второго шага). Это перенастроит стельку к дистанционному пульту.
4. Повторите шаги 2-3 со второй стелькой.
5. Вы завершили процедуру перенастройки ваших стелек с подогревом.

Помехи телевидению и радио

Стельки с обогревом ThermaCell были протестированы и сделаны с учётом ограничений для цифрового прибора класса В. Ограничения обеспечивают умеренную защиту от

вредного воздействия в жилых помещениях. **Стельки с обогревом ThermaCell** генерируют, используют и могут излучать радиочастотную энергию. Если при их установке или использовании вы нарушаете инструкцию, это может повлечь вредные помехи в радио-коммуникациях. Нет гарантии, что этот тип помех не появится в данной сборке.

Чтобы определить, вызывает ли данное оборудование возникновение вредных помех для приёма теле- или радиосигналов, включите и выключите **стельки с обогревом ThermaCell**.

Если это оборудование вызывает вредные помехи для приёма теле- или радиосигналов, попробуйте предпринять один или несколько из нижеследующих шагов, чтобы скорректировать проблему:

- Измените положение принимающей антенны;
- Увеличьте расстояние между стельками с обогревом и телевизором/радио;
- Подсоедините стельки с обогревом к выходу от другой цепи, чем та, к которой подсоединены телевизор или радио
- Проконсультируйтесь с опытным техником для помощи.

Стельки с обогревом изготовлены в соответствии с **частью 15 правил FCC** и стандартами **Industry Canada license-exempt RSS**. Применение стелек с обогревом допускает следующие два состояния:

- Оборудование для стелек с подогревом может не вызывать вредных помех;
- Стельки с подогревом могут принимать любые внешние помехи, включая помехи, которые могут вызвать нежелательные процессы.

Использование модификаций, не одобренных корпорацией **Schawbel**, может лишить вас права использовать это оборудование в соответствии с **правилами Federal Communications Commission** (Федеральное агентство связи США).